



PROTOCOLE SANITAIRE COVID

Compte tenu de la crise sanitaire Covid19, il est nécessaire de respecter un certain nombre de règles et recommandations en accord avec les établissements recevant du public.

Modalités

- Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte de l'école.
- Un seul accompagnant autorisé par jeune enfant (enfant moins de 10 ans).
- Les vestiaires restent fermés. Les toilettes sont fermées. Pour le bien de tous merci de prendre vos précautions avant d'arriver à l'école.
- Les élèves portant un masque attendent à l'extérieur en distanciation jusqu'à l'appel du professeur.

Durant les cours

- Gel hydroalcoolique obligatoire à l'entrée et à la sortie et disponible aussi pendant le cours si besoin. Chaussures retirées à l'entrée.
- Masques portés au début du cours et remis à la fin de celui-ci. Le port du masque pendant le cours, à l'effort n'est pas possible, parce que d'un point de vue respiratoire, il est nocif pour la santé.
- Pour les cours d'activité physique (danse, acrobatie, babygym, bien être...), les élèves arrivent coiffés et en tenue de cours, chaussettes obligatoires.. Nous préconisons les leggings longs ou 3/4 pour éviter trop de contact avec le sol si besoin.
- En capacité d'accueil, nous recevons 8 à 10 élèves maximum par cours (en fonction de la salle). Les élèves seront espacés de manière à respecter les distances de sécurité.
- Nous laissons 15 mn entre chaque cours pour aérer, nettoyer les poignées de porte, barres si elles sont utilisées avec des lingettes javellisées ou au gel.
- Portes et fenêtres ouvertes favorisant la circulation de l'air.
- Les effets personnels (y compris les chaussures) sont placés dans un sac personnel et fermé.
- Pas de contact entre les élèves & le professeur
- Distanciation, on ne s'embrasse pas, on ne se serre pas les mains.
- Pas de déplacement entre élèves, pas de contact, pas de passage au sol.
- Concernant les cours de bien être (total body fit, cross circus workout, renforcement musculaire) chaque personne amène son propre tapis et une grande serviette.
- Pour les cours d'acrobatie, les élèves doivent apporter une grande serviette, type serviette de plage (dimension 2 m x 1 m)
- Feuille présentielle obligatoire, pour permettre le traçage recommandé.

Les sourires et le plaisir ne seront pas empêchés

Nous faisons appel à votre vigilance...

*Je reporte ma reprise si je suis une personne à risques ou si j'ai été récemment en contact et sans protection avec une personne atteinte du Covid 19.

* Rappel des symptômes du Covid19

Fièvre > 38° / Frissons / Sueurs inhabituelles au repos / Courbatures avant le cours / Diminution de l'odorat et (ou) du goût / Maux de gorge / Migraines / Difficultés respiratoires / Douleurs dans la poitrine / Fatigue inhabituelle.